



ประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย
เรื่อง กำหนดหลักเกณฑ์ เงื่อนไข และวิธีการในการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” บนฉลากอาหาร

โดยเป็นการสมควรแก้ไขปรับปรุงหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข ในการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” บนฉลากอาหาร เพื่อให้ผู้บริโภคสามารถใช้สัญลักษณ์โภชนาการในการเลือกซื้อและบริโภคอาหารได้อย่างเหมาะสม ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการส่งเสริมภาวะโภชนาการที่เหมาะสมและลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะโภชนาการเกินและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ (๓) ของคำสั่งคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี ที่ ๑/๒๕๖๕ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย ลงวันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี ภายใต้คณะกรรมการอาหารแห่งชาติ ในการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ในการกำหนดหลักเกณฑ์ เงื่อนไข และวิธีการในการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” บนฉลากอาหาร คณะกรรมการฯ จึงออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑. ให้ยกเลิกประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย เรื่อง กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” บนฉลากอาหาร ประกาศ ณ วันที่ ๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ และวันที่ ๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้อ ๒ ในประกาศนี้ให้ “สัญลักษณ์โภชนาการ” หมายถึง สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ”

ข้อ ๓ การแสดงสัญลักษณ์โภชนาการบนฉลากอาหาร ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ เงื่อนไข และวิธีการ ดังนี้

๓.๑ ต้องผ่านการตรวจสอบและได้รับการรับรองจากสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล หรือหน่วยงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และวิธีการในการรับรองให้เป็นไปตามที่สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนด

๓.๒ เกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองสำหรับอาหารแต่ละกลุ่ม ให้เป็นไปตามที่คณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย ประกาศกำหนด

๓.๓ รูปแบบสัญลักษณ์โภชนาการ ต้องเป็นไปตามรูปแบบที่กำหนด โดย

๓.๓.๑ ต้องแสดงข้อความเป็นภาษาไทย และแสดงข้อความดังนี้

(๑) ข้อความ “กลุ่มอาหาร” ให้ระบุชื่อกลุ่มอาหารตามที่ได้รับการรับรอง

(๒) ข้อความ “น้ำตาล ไขมัน โซเดียม ผ่านเกณฑ์” กำกับใต้กรอบสัญลักษณ์

โดยขนาดตัวอักษรต้องไม่เล็กกว่าข้อความ “ทางเลือกสุขภาพ” และขีดเส้นใต้ข้อความ โดยความหนาของเส้นเท่ากับความหนาของกรอบสัญลักษณ์



๓.๓.๒ กรณีประสงค์จะแสดงข้อความภายในสัญลักษณ์เป็นภาษาอังกฤษเพิ่มเติม ให้ใช้ตัวอักษรภาษาอังกฤษที่เป็นตัวพิมพ์ใหญ่ทั้งหมด และให้ระบุชื่อกลุ่มอาหารตามที่ได้รับการรับรองแทนที่ข้อความ “กลุ่มอาหาร” และ “FOOD CATEGORY” ทั้งนี้ ให้มีข้อความ “น้ำตาล ไขมัน โซเดียม ผ่านเกณฑ์” และ “Sugar, Fat, Sodium Passed Criteria” กำกับใต้กรอบสัญลักษณ์ โดยขนาดตัวอักษรต้องไม่เล็กกว่าข้อความ “ทางเลือกสุขภาพ” และขีดเส้นใต้ข้อความ โดยความหนาของเส้นเท่ากับความหนาของกรอบสัญลักษณ์



๓.๔ สัญลักษณ์โภชนาการ ต้องแสดงบนพื้นสีขาว และแสดงอย่างหนึ่งอย่างใด ดังนี้

๓.๔.๑ แสดงโดยใช้สีตามที่กำหนด คือ รูปวงกลมขอบสีฟ้า ตรงกลางวงกลมเป็นภาพ ใบไม้สีเขียวสองใบทับกัน เหนือใบไม้มีวงกลมทึบสีเขียวขนาดเล็กอยู่กึ่งกลาง เหนือวงกลมทึบสีเขียวมีเส้นโค้งสีส้ม สีตัวอักษรของข้อความภายในสัญลักษณ์ให้ใช้สีฟ้า หรือ



๓.๔.๒ แสดงเป็นสีเดียวทั้งสัญลักษณ์และตัวอักษร โดยแสดงเป็นสีดำ หรือสีน้ำเงินเข้ม หรือสีม่วงเข้ม หรือสีเขียวเข้ม ที่สามารถเห็นได้ชัดเจน



๓.๕ ตำแหน่งการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ

๓.๕.๑ ให้แสดงไว้ที่ส่วนหน้าของฉลากที่เห็นได้ง่ายและอ่านได้ชัดเจน โดยสัญลักษณ์ มีเส้นผ่านศูนย์กลางอย่างน้อย ๑.๕ เซนติเมตร ในกรณีที่ฉลากด้านหน้ามีเนื้อที่ฉลากน้อยกว่า ๖๕ ตารางเซนติเมตร สัญลักษณ์ต้องมีเส้นผ่านศูนย์กลางอย่างน้อย ๑ เซนติเมตร

๓.๕.๒ ต้องแยกจากข้อความอื่น ๆ อย่างชัดเจน เพื่อไม่ก่อให้เกิดความเข้าใจผิดว่า ข้อความดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของสัญลักษณ์โภชนาการ

ข้อ ๔ การแสดงสัญลักษณ์โภชนาการบนฉลากอาหาร นอกจากต้องเป็นไปตามข้อ ๓ ของประกาศฉบับนี้แล้ว ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย การแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ ประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่ได้กำหนดการแสดงฉลากของอาหารชนิดนั้น ๆ ไว้ เป็นการเฉพาะ และประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย ฉลากโภชนาการ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

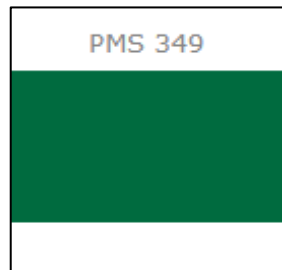
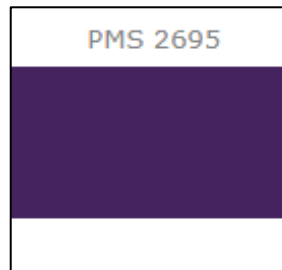
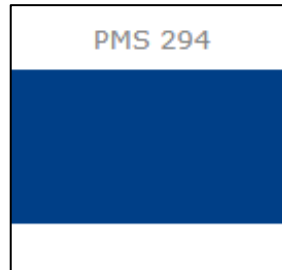
(นายชลัท ศานติวารคณา)

ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

ประธานอนุกรรมการ

พัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย

กรณีการเลือกใช้สัญลักษณ์เป็นสีเดียวทั้งสัญลักษณ์และตัวอักษร
 โดยแสดงเป็นสีดำ หรือสีน้ำเงินเข้ม หรือสีม่วงเข้ม หรือสีเขียวเข้ม ที่สามารถเห็นได้ชัดเจน
 ให้ใช้รหัสสี Pantone ดังต่อไปนี้



"ลดหวาน มัน เค็ม"



สำนักงานเลขาธิการ
 คณะกรรมการอาหารและยา
 กรุงเทพฯ • เชียงใหม่ • นนทบุรี • อังคาร

