



ประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย
เรื่อง เกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการ
ที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ "ทางเลือกสุขภาพ" ในอาหารแต่ละกลุ่ม (ฉบับที่ ๓)

โดยเป็นการสมควรแก้ไขเกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองการแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ในอาหารแต่ละกลุ่ม เพื่อเป็นทางเลือกให้ผู้บริโภคสามารถใช้นิยามสัญลักษณ์โภชนาการในการเลือกซื้อและบริโภคอาหารได้อย่างเหมาะสมยิ่งขึ้น

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒(๔) ของคำสั่งคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดีที่ ๑/๒๕๖๑ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย ลงวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี ในการประชุมครั้งที่ ๔-๓/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ในการปรับปรุงเกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการของกลุ่มเครื่องดื่ม จึงออกประกาศไว้ โดยให้ยกเลิกในความในข้อ ๑ ของประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย (ฉบับที่ ๒) ลงวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ และให้ใช้ความดังต่อไปนี้แทน

๑. ปรับปรุงเกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการของกลุ่มเครื่องดื่ม เป็นดังนี้

ลำดับที่	กลุ่มอาหาร ¹	ฐานคำนวณ	หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และการพิจารณาให้สัญลักษณ์โภชนาการ
1	เครื่องดื่ม (BEVERAGE)	100 มิลลิลิตร	น้ำผักผลไม้ 100% : น้ำตาลทั้งหมด ≤ 12 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 18 กรัมต่อหนึ่งบรรจุภัณฑ์ โซเดียม ≤ 100 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ใยอาหาร ≥ 0.75 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร น้ำผัก น้ำผลไม้ น้ำอัดลม และน้ำหวานกลิ่นรสต่างๆ : น้ำตาลทั้งหมด ≤ 6 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 18 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะเครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง และขนาดบรรจุไม่เกิน 500 มิลลิลิตร โซเดียม ≤ 40 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ≤ 100 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร เฉพาะเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของน้ำมะเขือเทศมากกว่าหรือเท่ากับ 90%

¹ ขอบข่ายของกลุ่มอาหารแต่ละกลุ่มมิได้จำกัดเฉพาะประเภทหรือชนิดอาหารตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข แต่พิจารณาจากลักษณะและรูปแบบการบริโภคที่มีความคล้ายคลึงกัน

ลำดับที่	กลุ่มอาหาร ¹	ฐานคำนวณ	หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และการพิจารณาให้สัญลักษณ์โภชนาการ
			<p>พลังงานทั้งหมด \leq 40 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร \leq 24 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร กรณีที่ สูตรมีน้ำตาลและวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล \leq 10 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร กรณีที่ สูตรมีเฉพาะวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล</p> <p>เครื่องดื่มธัญพืช นำนมถั่วเหลือง : น้ำตาลทั้งหมด \leq 6 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 18 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะ เครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วย บริโภคอ้างอิง และขนาดบรรจุไม่เกิน 500 มิลลิลิตร โซเดียม \leq 40 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไขมันทั้งหมด \leq 3.5 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไขมันอิ่มตัว \leq 1 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร</p> <p>เครื่องดื่มช็อกโกแลต โกโก้ มอลต์สกัด และเครื่องดื่มที่มี ส่วนประกอบของนมหรือโปรตีน : น้ำตาลทั้งหมด \leq 6 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 18 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะ เครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วย บริโภคอ้างอิง และขนาดบรรจุไม่เกิน 500 มิลลิลิตร โซเดียม \leq 100 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไขมันทั้งหมด \leq 1 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 3 กรัม ต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะ เครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วย บริโภคอ้างอิง พลังงานทั้งหมด \leq 60 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร \leq 40 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร กรณีที่ สูตรมีน้ำตาลและวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล</p>

ลำดับที่	กลุ่มอาหาร ¹	ฐานคำนวณ	หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และการพิจารณาให้สัญลักษณ์โภชนาการ
			<p>ชาปรุงสำเร็จ² : น้ำตาลทั้งหมด ≤ 6 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 18 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะเครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง และขนาดบรรจุไม่เกิน 500 มิลลิลิตร โซเดียม ≤ 40 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไขมันทั้งหมด ≤ 0.6 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 1.8 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะเครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง พลังงานทั้งหมด ≤ 40 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร ≤ 24 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร กรณีที่สูตรมีน้ำตาลและวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล ≤ 10 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร กรณีที่สูตรมีเฉพาะวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล</p> <p>กาแฟปรุงสำเร็จ³: น้ำตาลทั้งหมด ≤ 6 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 18 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะเครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง และขนาดบรรจุไม่เกิน 500 มิลลิลิตร โซเดียม ≤ 100 มิลลิกรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไขมันทั้งหมด ≤ 1 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร ไม่เกิน 3 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบรรจุ เฉพาะเครื่องดื่มที่มีหนึ่งหน่วยบริโภคมากกว่า 150% ของหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง พลังงานทั้งหมด ≤ 60 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร ≤ 40 กิโลแคลอรี ต่อ 100 มิลลิลิตร กรณีที่สูตรมีน้ำตาลและวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล</p>

² ขอบข่ายของชาปรุงสำเร็จให้เป็นไปตามข้อ 3(3) ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 196) พ.ศ.2543 เรื่อง ชา

³ ขอบข่ายของกาแฟปรุงสำเร็จให้เป็นไปตามข้อ 3(5) ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 197) พ.ศ.2543 เรื่อง กาแฟ

ลำดับที่	กลุ่มอาหาร ¹	ฐานคำนวณ	หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และการพิจารณาให้สัญลักษณ์โภชนาการ
			หมายเหตุ (1) หนึ่งหน่วยปริมาตรอ้างอิงของกลุ่มเครื่องดื่ม คือ 200 มิลลิลิตร (2) 150% ของหนึ่งหน่วยปริมาตรอ้างอิงของกลุ่มเครื่องดื่ม คือ 300 มิลลิลิตร (3) กรณีเครื่องดื่มที่มีขนาดบรรจุ 300-500 มิลลิลิตร ต้องมีน้ำตาลทั้งหมดไม่เกิน 18 กรัม (4) กรณีขนาดบรรจุมากกว่าหนึ่งหน่วยบริโภคที่แนะนำ ต้องมีข้อความแสดงจำนวนครั้งที่แบ่งรับประทานให้ชัดเจน (5) เครื่องดื่มชนิดผง พิจารณาการให้สัญลักษณ์โภชนาการเฉพาะสูตรที่มีวิธีการชงโดยการเติมน้ำเพียงอย่างเดียวเท่านั้น (6) กรณีที่มีใยอาหารในเครื่องดื่ม การคำนวณปริมาณพลังงานต่อ 100 มิลลิลิตร ใยอาหารจะไม่ถูกคำนวณเป็นพลังงานที่ได้จากคาร์โบไฮเดรต

๒. ให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าอาหารที่ได้รับการรับรองให้แสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ไว้ก่อนวันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ ดำเนินการปรับสูตรให้สอดคล้องตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ในประกาศฉบับนี้ ภายในสองปี นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้มีผลใช้บังคับ และให้อาหารที่ได้รับการรับรองไว้เดิมยังคงจำหน่ายได้ต่อไป ทั้งนี้ ต้องไม่เกินสองปี นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้มีผลใช้บังคับ

๓. ประกาศนี้ให้มีผลใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดหนึ่งร้อยแปดสิบวันนับจากวันที่ลงนามในประกาศเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๓



(นางสาวทิพย์วรรณ ปริญญาศิริ)

ประธานคณะกรรมการ

พัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย